

遥水疗

现代科技 • 古法护理

于喧嚣市中心，寻一处修养身心的避世之所，以焕然新生的水疗护理开启回归本真的平衡之旅。这也是遥水疗的灵感初衷。

于酒店三层的遥水疗，宾客可俯瞰静安公园翠绿美景，同时可享设备先进的健身房、按摩浴池及泳池等设施。遥水疗精选行业知名的水疗品牌“艾薇丹”(AD VITAM)与“法儿曼”(VALMONT)护理产品，为宾客定制一系列以结果为导向的水疗护理，从快速舒缓的精致护理到全天深度放松的平衡之旅，旨在为宾客打造令人难忘的水疗体验。

法儿曼

甄选瑞士无污染天然冰川矿泉水及高山有机种植成分，
采用法儿曼独家专利的 DNA 科技 - 双螺旋结构，能够
为细胞提供保湿，抗氧化功效，还能够增强细胞活力，
促进细胞再生，唤醒肌肤活力。

标志体验护理

UR SPA 标志按摩

60/90 分钟

一种揉合了多种不同风格及技巧的按摩新体验，包括中式经络穴位法、日式指压法、泰式伸展法以及瑞典式敲打法，帮助疲惫的身躯得到放松，肌肉得到有效的舒解。反射疗法是贯穿整个按摩的主轴，以达致提升能量、舒缓紧张、加快体循环及减压的效果。

人民币 1,280 / 1,680 元

纤体塑形全身按摩

75 分钟

此款按摩选用含排水塑形功效的按摩精油搭配有效的纤体手法，每一个手部动作都有它的节奏、深度、力度和目的，可帮助增强血液和淋巴系统循环，消耗身体多余脂肪，加速身体多余水分、废物排出体外。护理后，肌肤结缔组织细胞的代谢速度将得到提升，肌肤亦将变得更紧实，身体曲线更柔美。

人民币 1,580 元

醇美芳香系列™ 睡前按摩护理

90 分钟

这款按摩护理有三种功效，包括深层放松、助力睡眠及缓解长途旅行带来的不适。特选的调和精油、定制的醇美芳香™ 音乐以及来自印度和印度尼西亚海马来曼纽丽缇丝 (manualities) 的按摩手法，在三者的协同作用下，配合软刷一起使用，轻柔地引导客人获得身心的平静和安宁。

人民币 1,680 元

标志体验

UR SPA 标志面部护理 — 定制面部护理

60 分钟

这款可根据您的个人需求及肤质调整的焕肤面部护理有净洁、保湿、修复、滋养及抗氧化的功效。

人民币 1,280 元

抗引力 V 脸提升面部护理

75 分钟

这是一次纯手工“肌肤 + 肌肉”的 V 脸过程。对皮下肌肉的有效刺激可提高肌肉内的含氧量，帮助其每个部位充盈营养，肌肉的弹性和强度得以恢复，同时提升肌肤对抗衰老保养品的吸收。这种物理刺激也会加速肌肤的新陈代谢，促进肌肤纤维母细胞制造更多骨胶原和弹性纤维，护肤将变得丰富和紧实，皱纹变浅。美疗师将凭借她们灵活、有控制力及颇具节奏感的十指为客人缔造一次抗衰老体验，打造一个全方位抗引力 V 脸。

人民币 1,580 元

升级护理（与面膜同时操作）*

柔软丰唇护理

15 分钟

修护嘴唇、持久保湿，缓解干燥及过敏症状。

人民币 460 元

灸法

30 分钟

局部艾灸护理，可在肩颈 / 腰部 / 脐部中任选一项

灸法是借助艾火的纯阳热力温和刺激人体的理疗方法。加热后的艾绒缓缓喷出烟气，慢慢氲散、轻舞，在保护罩的作用下集中于需要熏灸的穴位，通过经络规则的舞步，在人体穴位中心踩下精准的舞点，将持久温热的刺激送达体内，在护理结束后依然经久不散，给您带来顺畅温暖的呵护体验。

人民币 680 元

* 不适用于其他折扣或优惠活动

水疗旅程

摆脱时间与空间的限制，纵情享受精心设置的水疗旅程。受当地文化启发打造的精妙护理和独特仪式，捕获心灵的同时带来超乎想象的健康舒缓体验。

钻皙护理 — 滋养与亮白 120 分钟
晶熠钻皙身体磨砂和 UR 标志面部护理
人民币 2,080 元

能量护理 — 提升与焕然 120 分钟
洛神花身体裹肤和纤体塑形全身按摩
人民币 2,080 元

睡前护理 — 醇美芳香系列™ 120 分钟
醇美芳香系列™ 睡前泡浴和按摩护理
人民币 2,080 元

按摩护理

芳香按摩 60 / 90 分钟
此款按摩将芳香疗法和瑞典式按摩相结合，是缓解长途旅行所带来不适的理想选择。我们精选了多种芳香按摩精油供您挑选，美疗师将通过其按摩技艺让您体会到放松与平衡的意义。
人民币 1,280 / 1,680 元

运动按摩 60 / 90 分钟
运用瑞典式按摩五种手法里的三种，深层而有力的在肌肉上进行按压，帮助肌肉舒展、放松，恢复灵敏度。运动按摩还可加快血液循环的速度，把导致酸痛感觉的乳酸带走，同时增加肌肉的柔软度，防止受伤，亦可使受伤的肌肉加速恢复。
人民币 1,280 / 1,680 元

淋巴排毒 60 / 90 分钟
通过按摩的手法促进淋巴系统的循环和机体的新陈代谢平衡及净化身体的机能，通过对淋巴腺的按压和刺激使得积聚的毒素能够排出体外，舒缓全身血液循环从而增强体的免疫能力。
人民币 1,280 / 1,680 元

* 不适用于其他折扣或优惠活动

绿色疏通

60 / 90 分钟

打通腋下淋巴化痰散结，可以有效软化乳腺堵塞组织，促进人体代谢排毒，增加胸肌功能，还可以预防和改善乳腺亚健康疾病，达到美胸缓胸效果。

人民币 1,580 / 1,880 元

只供女士护理

东方足部反射按摩

60 分钟

这是一种非常古老的疗法，人体的脚掌可以反射体内各个器官，美疗师用拇指和手指在脚掌不同的反射区进行适当按压，仿佛同时在刺激我们的内部器官，帮助身体正常运作，帮助免疫力恢复。

人民币 1,080 元

东方头部按摩

60 分钟

这是一款作用于头部和肩部经络及穴位的按摩，她能帮助您舒缓紧张感，让大脑得以休息，并可帮助缓解头痛，适用于用脑过度和工作紧张的人群。

人民币 1,080 元

身体磨砂

晶熠钻皙身体磨砂

60 分钟

兼具去角质及净白唤活肌肤的功效。杏籽与钻石粉协同作用消磨角质层，抚慰粗糙肌肤。茉莉与檀香、沉香等精油中和的花木香气相互萦绕，令人心旷神怡。体验一次即显肌肤透亮丝滑，绽放年轻活力的光彩。

人民币 1,080 元

东方草本身体磨砂

60 分钟

灵芝具有较高抗氧化功效，香菇则能抵抗紫外线给肌肤带来的伤害，由这两款植物为基础调制，不但滋养润泽肌肤，易渗透吸收，还不会有油腻感。磨砂成分则采用天然细腻的杏籽，不会磨损娇嫩的肌肤。香气则由薰衣草、佛手柑、洋甘菊的三者调和而生，在营造舒缓放松的感官体验之余，更能促进细胞新生和有效成分的吸收，帮助人体免疫恢复。

人民币 1,080 元

体膜

晶熠鎏金身体裹肤

60 分钟

内含的熊果苷成分，能淡化肤斑、减少暗沉，甘草提取物与金箔则能防止黑色素积聚，守护肌肤的年轻活力。茉莉与檀香、沉香等精油中和的花木香气相互萦绕，令人心旷神怡。体验一次即显净白肌肤、增加皮肤弹性，焕发年轻光彩。

人民币 1,080 元

洛神花身体裹肤

60 分钟

专为干性肤质设计，内含红高岭土成分，能促进血液循环，排出身体废物。洛神花蕴含 α -羟基酸 (AHA)，有效软化角质，去除死皮细胞，使肌肤更加亮泽丝滑。霍霍巴油、甜杏仁油、红花油则相护融合滋养肌肤。洛神花身体护肤膜可有效促进淋巴系统循环，减重及平衡荷尔蒙分泌。

人民币 1,080 元

面部护理

娇柔美肤护理

90 分钟

任何肌肤

快速护理，瞬息改善肌肤状况，恢复细腻质感，提亮面部肤色。

人民币 1,820 元

水润补湿护理

90 分钟

干性肌肤

适用于任何肤质，特别是干燥缺水的易敏感肌肤。修复受损的细胞及肌肤水脂膜，为皮肤建造一道稳固的健康屏障；提升肌肤的储水量，使肌肤水润丰盈，饱满弹嫩。

人民币 1,820 元

臻白匀亮护理

90 分钟

暗沉肌肤

这款护理以细致温和的护理唤醒肌肤，重焕肌底光亮透白、均匀健康肤质，同时具备整体抗衰老作用。适合有不同色素沉淀烦恼的女士，深层美白修护，全方位淡化色斑，重焕透亮光感而白净的肌肤，仿如冰粒般晶莹透亮。

人民币 1,820 元

平衡净化护理

90 分钟

混合肌肤

温和洁净多余的皮肤油脂，平衡油脂分泌，有效深层净化肌肤、改善毛孔粗糙问题，重现洁净净白素颜，使其时刻保持清爽幼滑。

人民币 1,820 元

焕颜新生护理

90 分钟

成熟肌肤

帮助肌肤自我调节及平衡，重启肌肤自我胶原再生机制，从内填补肌肤纹理，恢复紧致弹性，褪减深层皱纹。

人民币 1,820 元

冰凝御蜜滋养护理

100 分钟

任何肌肤

“法儿曼”(VALMONT) 首创包含具有补水功效的蜜糖、具有抗炎功效的蜂胶及具有细胞再生功效的蜂皇浆的突破性产品配方，同时结合日式古法提升按摩手法，以按压、揉捏及模仿针灸刺激面部及颈部的经络穴位，由内至外褪减皱纹，令肌肤重现紧致平滑。同时舒缓面部的紧张和压力，重塑面部轮廓，深层滋养肌肤。

人民币 4,990 元

瑰傲鎏金护理

100 分钟

任何肌肤

以“法儿曼”(VALMONT) 专研的高端技术，提取珍稀的雄性鲟鱼，成就矜贵的护肤成分 - 鲟鱼 DNA，配合源自深海矿物的鎏金生肌复合元素带来一系列奢华护理，深层养育调理肌肤底层结构，提升强大的衰老协同效应，由内而外散发年轻的细致光泽恢复细胞活力。

人民币 6,180 元

增效护理 *

胶原修护眼膜护理

30 分钟

瞬速修护、减轻眼部浮肿及劳累，高效抚平皱纹及淡化黑眼圈，令眼部轮廓亮丽有神采。深层舒缓眼部疲倦，实时改善眼部循环，令眼周肌肤瞬间恢复光彩。

人民币 660 元

* 不适用于其他折扣或优惠活动

增效护理 *

胶原修护面膜护理

60 分钟

明显改善肌肤结构组织，增加肌肤弹性，平滑细纹，令肌肤充满光泽。使用蕴含纯骨胶原面膜，即时提升塑造紧致轮廓，可增加在任何一款面部护理上。

人民币 1,280 元

快速护理 *

极致面部护理

45 分钟

快速有效地洁面后，我们利用植物萃取精华油深层按摩面部肌肤。天然的植物配方可以软化、平衡、恢复皮肤弹性，同时刺激细胞更新，令面部尽显明亮光彩，重现活力。

人民币 1,080 元

背部按摩

30 分钟

定制背部按摩，使用缓慢但平稳的按压，高强度持续地作用在深层的肌肉组织。在你关注的特定区域有针对性的有助于缓解运动导致的紧张或疼痛，让肌肉排出废物。背部按摩结束后，再结合颈部和头皮按摩，释放全身或局部的压力。

人民币 980 元

跨界古法护理

身体紧致与提升护理

60 分钟

- 腰腹曲线护理
- 蝴蝶袖紧致护理
- 臀腿塑型紧致护理

护理助益：身体紧致；改善体围

人民币 2,580 元

全背舒缓

60 分钟

基于“通则不痛”原则，可有效放松身体，缓解背部疼痛和僵硬，有效缓解脊柱侧凸问题。脊柱侧凸常见于长时间在长期伏案工作的商务人士。

护理助益：放松身体，有助背部挺拔，缓解脊柱侧凸问题；缓解失眠症。

人民币 2,080 元

* 不适用于其他折扣或优惠活动

肺腑之谈

60 分钟

肺是身体自我保护的第一道屏障，可有效抵御糟糕的环境及其他各类危害。这款护理将传统针灸疗法融入维缇理疗概念 (Venus Concept Physiotherapy)，达到提气活血的功效，从而使得肺腑更加健康、富有活力。

护理助益：感觉焕然一新、更加健康；轻松并且充满活力；看起来更年轻。

人民币 2,080 元

明眸善睐 — 眼周淡纹护理

60 分钟

我们宝贵的眼睛让我们能够看见，能够顺利进行日常生活。当眼睛疲劳时，我们看上去乏味而憔悴，所以为拥有美好的社交生活，需要好好照顾我们的眼睛。

护理助益：视线更加清晰；眼部神清气爽；眼周皱纹减少。

人民币 2,580 元

花容月貌 — 面部与颈部护理

90 分钟

改善面部和颈部的气血循环，提升经络循环和协同作用。舒缓面部，提亮双眸。紧致脸部及眼周肌肤。加强颈部淋巴系统功能。

护理助益：肌肤紧致；脸部肌肤胶原蛋白更充足；脸型更近锥形；皱纹减少；脸部提亮、舒缓。

人民币 3,380 元

水疗礼仪

- 请在护理开始前 15 分钟内到达水疗中心。
- 我们的水疗中心经理和前台顾问将协助您选择一款适合的护理，为了给您提供适当的推荐，请务必详细填写水疗中心咨询卡。
- 为确保水疗中心环境的宁静与平和，我们不推荐带孩童或婴儿进入水疗中心。
- 真诚建议您将私人物品放置在房间的保险箱内，若您将私人物品带到水疗中心，我们也将提供保险箱供您存放。酒店将不对任何私人物品的遗失或损坏负责，敬请谅解。
- 迟到可能会造成您护理时间的缩短，但我们将尽力让您完成全部护理。不便之处敬请谅解。
- 若您正处于孕期或哺乳期，我们不建议进行任何身体按摩。饮酒及醉酒客人恕不接待。
- 男士请在面部护理前剃须，以保证护理效果。
- 取消预约至少提前四小时通知水疗中心，否则将按照预约护理的实际价格收取费用。
- 水疗中心的环境安静而放松，为了尊重其他客人的隐私，保持宁静、优雅的环境，水疗中心内严禁吸烟，并请关闭手机。
- 患有高血压、心脏病、过敏病症或其他并发症的客人，预约任何护理前，建议先咨询医生意见，并请向水疗中心顾问说明目前的健康情况。

水疗费用以人民币计价，需另加收 10% 服务费，总额需征收中国政府的法定增值税。

UR SPA 遇水疗

Level 3, The PuLi Hotel and Spa | 璞麗酒店3楼

+86 21 32039999 ext.分机 6899

urspa@thepuli.com www.thepuli.com