

遥水疗

现代科技 · 古法护理

于喧嚣市中心，寻一处修养身心的避世之所，以焕然新生的水疗护理开启回归本真的平衡之旅。这也是遥水疗的灵感初衷。

于酒店三层的遥水疗，宾客可俯瞰静安公园翠绿美景，同时可享设备先进的健身房、按摩浴池及泳池等设施。遥水疗精选行业知名的水疗品牌“舒适地带”(COMFORT ZONE)与“法儿曼”(VALMONT)护理产品，为宾客定制一系列以结果为导向的水疗护理，从快速舒缓的精致护理到全天深度放松的平衡之旅，旨在为宾客打造令人难忘的水疗体验。

标志体验

UR SPA 标志按摩

60/90分钟

一种揉合了多种不同风格及技巧的按摩新体验，包括中式经络穴位法、日式指压法、泰式伸展法以及瑞典式敲打法，帮助疲惫的身躯得到放松，肌肉得到有效的舒解。反射疗法是贯穿整个按摩的主轴，以达致提升能量、舒缓紧张、加快体循环及减压的效果。

工作日 1,080/1,520 | 周末 1,180/1,680

纤体塑形全身按摩

75分钟

此款按摩选用含排水塑形功效的按摩精油搭配有效的纤体手法，每一个手部动作都有它的节奏、深度、力度和目的，可帮助增强血液和淋巴系统循环，消耗身体多余脂肪，加速身体多余水分、废物排出体外。护理后，肌肤结缔组织细胞的代谢速度将得到提升，肌肤亦将变得更紧实，身体曲线更柔美。

工作日 1,200 | 周末 1,320

醇美芳香系列™睡前按摩护理

90分钟

这款按摩护理有三种功效，包括深层放松、助力睡眠及缓解长途旅行带来的不适。特选的调和精油、定制的醇美芳香™音乐以及来自印度和印度尼西亚海马来曼纽丽缇丝（manualities）的按摩手法，在三者的协同作用下，配合软刷一起使用，轻柔地引导客人获得身心的平静和安宁。

工作日 1,520 | 周末 1,680

UR SPA 标志面部护理 - 定制面部护理

60分钟

这款可根据您的个人需求及肤质调整的焕肤面部护理有净洁、保湿、修复、滋养及抗氧化的功效。

工作日 1,080 | 周末 1,180

抗引力V脸提升面部护理

75分钟

这是一次纯手工“肌肤+肌肉”的V脸过程。对皮下肌肉的有效刺激可提高肌肉内的含氧量，帮助其每个部位充盈营养，肌肉的弹性和强度得以恢复，同时提升肌肤对抗衰老保养品的吸收。这种物理刺激也会加速肌肤的新陈代谢，促进肌肤纤维母细胞制造更多骨胶原和弹性纤维，护肤将变得丰富和紧实，皱纹变浅。美疗师将凭借她们灵活、有控制力及颇具节奏感的十指为客人缔造一次抗衰老体验，打造一个全方位抗引力V脸。

工作日 1,280 | 周末 1,400

升级护理 (与面膜同时操作)

柔软丰唇护理

15分钟

修护嘴唇、持久保湿，缓解干燥及过敏症状。

工作日 380 | 周末 460

水疗旅程

摆脱时间与空间的限制，纵情享受精心设置的水疗旅程。受当地文化启发打造的精妙护理和独特仪式，捕获心灵的同时带来超乎想象的健康舒缓体验。

钻皙护理 – 滋养与亮白 120分钟

晶熠钻皙身体磨砂 和 UR标志面部护理

工作日 1,760 | 周末 1,960

能量护理 – 提升与焕然 120分钟

洛神花身体裹肤 和 纤体塑形全身按摩

工作日 1,760 | 周末 1,960

睡前护理 – 醇美芳香系列™ 120分钟

醇美芳香系列™ 睡前泡浴 和 按摩护理

工作日 1,760 | 周末 1,960

按摩护理

芳香按摩 60/90分钟

此款按摩将芳香疗法和瑞典式按摩相结合，是缓解长途旅行所带来不适的理想选择。我们精选了多种芳香按摩精油供您挑选，美疗师将通过其按摩技艺让您体会到放松与平衡的意义。

工作日 1,080/1,520 | 周末 1,180/1,680

运动按摩 60/90分钟

运用瑞典式按摩五种手法里的三种，深层而有力的在肌肉上进行按压，帮助肌肉舒展、放松，恢复灵敏度。运动按摩还可加快血液循环的速度，把导致酸痛感觉的乳酸带走，同时增加肌肉的柔软度，防止受伤，亦可使受伤的肌肉加速恢复。

工作日 1,080/1,520 | 周末 1,180/1,680

传统中式按摩 60/90分钟

通过传统中式按摩手法，如推、拿、按、拍、擦、震、拨及点穴等，达到舒缓疲劳、缓解肌肉紧张及恢复能量的效果，是千百年来中国人保健养生的传统方法。

工作日 980/1,380 | 周末 1,080/1,520

东方足部反射按摩 60分钟

这是一种非常古老的疗法，人体的脚掌可以反射体内各个器官，美疗师用拇指和手指在脚掌不同的反射区进行适当按压，仿佛同时在刺激我们的内部器官，帮助身体正常运作，帮助免疫力恢复。

工作日 880 | 周末 960

东方头部按摩

60分钟

这是一款作用于头部和肩部经络及穴位的按摩，她能帮助您舒缓紧张感，让大脑得以休息，并可帮助缓解头痛，适用于用脑过度和工作紧张的人群。

工作日 880 | 周末 960

身体磨砂

晶熠钻皙身体磨砂

60分钟

兼具去角质及净白唤活肌肤的功效。杏籽与钻石粉协同作用消磨角质层，抚慰粗糙肌肤。茉莉与檀香、沉香等精油中和的花木香气相互萦绕，令人心旷神怡。体验一次即显肌肤透亮丝滑，绽放年轻活力的光彩。

工作日 880 | 周末 960

东方草身体磨砂

60分钟

灵芝具有较高抗氧化功效，香菇则能抵抗紫外线给肌肤带来的伤害，由这两款植物为基础调制，不但滋养润泽肌肤，易渗透吸收，还不会有油腻感。磨砂成分则采用天然细腻的杏籽，不会磨损娇嫩的肌肤。香气则由薰衣草、佛手柑、洋甘菊的三者调和而生，在营造舒缓放松的感官体验之余，更能促进细胞新生和有效成分的吸收，帮助人体免疫恢复。

工作日 880 | 周末 960

体膜

晶熠鎏金身体裹肤

60分钟

内含的熊果苷成分，能淡化肤斑、减少暗沉，甘草提取物与金箔则能防止黑色素积聚，守护肌肤的年轻活力。茉莉与檀香、沉香等精油中和的花木香气相互萦绕，令人心旷神怡。体验一次即显净白肌肤、增加皮肤弹性，焕发年轻光彩。

工作日 880 | 周末 960

洛神花身体裹肤

60分钟

专为干性肤质设计，内含红高岭土成分，能促进血液循环，排出身体废物。洛神花蕴含 α -羟基酸(AHA)，有效软化角质，去除死皮细胞，使肌肤更加亮泽丝滑。霍霍巴油、甜杏仁油、红花油则相护融合滋养肌肤。洛神花身体护肤膜可有效促进淋巴系统循环，减重及平衡荷尔蒙分泌。

工作日 880 | 周末 960

面部护理

娇柔美肤护理

90分钟

干性肌肤

快速护理，瞬速改善肌肤状况，恢复细腻质感，提亮面部肤色。

工作日 1,520 | 周末 1,680

臻白匀亮护理

90分钟

暗沉肌肤

这款护理以细致温和的护理唤醒肌肤，重焕肌底光亮透白、均匀健康肤质，同时具备整体抗衰老作用。适合有不同色素沉淀烦恼的女士，深层美白修护，全方位淡化色斑，重焕透亮光感而白净的肌肤，仿如冰粒般晶莹透亮。

工作日 1,520 | 周末 1,680

平衡净化护理

90分钟

混合肌肤

温和洁净多余的皮肤油脂，平衡油脂分泌，有效深层净化肌肤、改善毛孔粗糙问题，重现洁净净白素颜，使其时刻保持清爽幼滑。

工作日 1,520 | 周末 1,680

焕颜新生护理

90分钟

成熟肌肤

帮助肌肤自我调节及平衡，重启肌肤自我胶原再生机制，从内填补肌肤纹理，恢复紧致弹性，褪减深层皱纹，重现面部紧致轮廓。

工作日 1,520 | 周末 1,680

增效护理*

胶原修护眼膜护理

30分钟

瞬速修护、减轻眼部浮肿及疲累，高效抚平皱纹及淡化黑眼圈，令眼部轮廓亮丽有神采。深层舒缓眼部疲倦，实时改善眼部循环，令眼周肌肤瞬间恢复光彩。

工作日 580 | 周末 660

增效护理*

胶原修护面膜护理

60分钟

明显改善肌肤结构组织，增加肌肤弹性，平滑细纹，令肌肤充满光泽。使用蕴含纯骨胶原面膜，即时提升塑造紧致轮廓，可增加在任何一款面部护理上。

工作日 1,080 | 周末 1,180

* 不适用于折扣或优惠活动

快速护理*

净化快速修护

45分钟

针对不洁和油性肌肤，进行快速的净化和平衡护理。采用富含绿黏土和白黏土的面膜，能去除多余油脂，令肌肤清透、无油光。

工作日 980 | 周末 1,080

保湿快速修护

45分钟

对面部、颈部和肩部进行深层补水和抗氧化护理。令肌肤水润、丝滑，还原紧致、滋润及光泽。

工作日 980 | 周末 1,080

背部按摩

30分钟

定制的背部按摩，使用缓慢但平稳的按压，高强度持续地作用在深层的肌肉组织。在你关注的特定区域有针对性的有助于缓解运动导致的紧张或疼痛，让肌肉排出废物。背部按摩结束后，再结合颈部和头皮按摩，释放全身或局部的压力。

工作日 880 | 周末 980

醇美芳香系列™泡浴

30分钟

天然香熏精油，质感细腻，滋润肌肤，可有效舒缓身心。这款护理能唤醒每寸肌肤，提高肌肤血液循环，放松及舒缓压力，同时带给身、心、灵净化的体验。是现代生活忙碌的人们，减少压力的致美选择。

工作日 580 | 周末 660

* 不适用于折扣或优惠活动

跨界古法护理*

身体紧致与提升护理

60分钟

- 腰腹曲线护理
- 蝴蝶袖紧致护理
- 臀腿塑型紧致护理

护理助益：身体紧致；改善体围

工作日 2,280 | 周末 2,580

全背舒缓

60分钟

基于“通则不痛”原则，可有效放松身体，缓解背部疼痛和僵硬，有效缓解脊柱侧凸问题。脊柱侧凸常见于长时间在长期伏案工作的商务人士。

护理助益：放松身体，有助背部挺拔，缓解脊柱侧凸问题；缓解失眠症

工作日 2,280 | 周末 2,580

脾胃和顺

60分钟

中医认为人体的气血是由脾胃将食物转化而来。脾胃若正常运转，则人体能时时得到营养的补充，获得源源不断的生命力；反之脾胃若受损失调，身材走样事小，长期如此，就会出现容颜憔悴、气血亏虚等状况。

护理助益：腹部塑形、收腰；舒缓胃部不适，减少胃胀气；缓解便秘；调整肠道运动

工作日 2,280 | 周末 2,580

肺腑之谈

60分钟

肺是身体自我保护的第一道屏障，可有效抵御糟糕的环境及其他各类危害。这款护理将传统针灸疗法融入维缇理疗概念（Venus Concept Physiotherapy），达到提气活血的功效，从而使得肺腑更加健康、富有活力。

护理助益：感觉焕然一新、更加健康；轻松并且充满活力；看起来更年轻

工作日 2,280 | 周末 2,580

明眸善睐 - 眼周淡纹护理

60分钟

我们宝贵的眼睛让我们能够看见，能够顺利进行日常生活。当眼睛疲劳时，我们看上去乏味而憔悴，所以为拥有美好的社交生活，需要好好照顾我们的眼睛。

护理助益：视线更加清晰；眼部神清气爽；眼周皱纹减少

工作日 2,280 | 周末 2,580

花容月貌 - 面部与颈部护理

90分钟

改善面部和颈部的气血循环，提升经络循环和协同作用。舒缓面部，提亮双眸。紧致脸部及眼周肌肤。加强颈部淋巴系统功能。

护理助益：肌肤紧致；脸部肌肤胶原蛋白更充足；脸型更近锥形；皱纹减少；脸部提亮、舒缓；改善听力

工作日 3,200 | 周末 3,500

* 不适用于折扣或优惠活动

水疗礼仪

- 请在护理开始前15分钟内到达水疗中心。
- 我们的水疗中心经理和前台顾问将协助您选择一款适合的护理，为了给您提供适当的推荐，请务必详细填写水疗中心咨询卡。
- 为确保水疗中心环境的宁静与平和，我们不推荐带孩童或婴儿进入水疗中心。
- 真诚建议您将私人物品放置在房间的保险箱内，若您将私人物品带到水疗中心，我们也将提供保险箱供您存放。酒店将不对任何私人物品的遗失或损坏负责，敬请谅解。
- 迟到可能会造成您护理时间的缩短，但我们将尽力让您完成全部护理。不便之处敬请谅解。
- 若您正处于孕期或哺乳期，我们不建议进行任何身体按摩。饮酒及醉酒客人恕不接待。
- 男士请在面部护理前剃须，以保证护理效果。
- 取消预约至少提前四小时通知水疗中心，否则将按照预约护理的实际价格收取费用。
- 水疗中心的环境安静而放松，为了尊重其他客人的隐私，保持宁静、优雅的环境，水疗中心内严禁吸烟，并请关闭手机。
- 患有高血压、心脏病、过敏病症或其他并发症的客人，预约任何护理前，建议先咨询医生意见，并请向水疗中心顾问说明目前的健康情况。

工作日价格：周一至周五

周末价格：周六、周日以及法定节假日

水疗费用以人民币计价，需另加收10%服务费，总额需征收中国政府的法定增值税。

UR SPA

Level 3, The PuLi Hotel and Spa
1 ChangDe Road, JingAn District, Shanghai 200040 China
遥水疗 中国上海市静安区常德路1号 璞麗酒店3楼
T +86 21 3203 9999 ext. 6899
urspa@thepuli.com
www.thepuli.com