

遥水疗

现代科技 · 古法护理

于喧嚣市中心，寻一处修养身心的避世之所，以焕然新生的水疗护理开启回归本真的平衡之旅。这也是遥水疗的灵感初衷。

于酒店三层的遥水疗，宾客可俯瞰静安公园翠绿美景，同时可享设备先进的健身房、按摩浴池及泳池等设施。遥水疗精选行业知名的水疗品牌“舒适地带”(COMFORT ZONE)与“法儿曼”(VALMONT)护理产品，为宾客定制一系列以结果为导向的水疗护理，从快速舒缓的精致护理到全天深度放松的平衡之旅，旨在为宾客打造令人难忘的水疗体验。

舒适地带

采用特别研发的科学配方产品，舒适地带的核心护理等项目将针对不同的肌肤状况提供全面护理方案。肌肤和身体全然放松，唤醒感官的喜悦体验，在内心的平和宁静中收获健康与活力。

核心护理*

重焕活力

90分钟

通过全身去角质护理配合舒缓的按摩手法，放松肌肉，均匀健康肤质，重焕肌肤细致柔软的同时展现非凡的创新性抗衰老功效。

工作日 1,620 | 周末 1,780

水果之韵

90分钟

采用富含木瓜、猕猴桃水果酵素和荷荷巴油的天然柔润去角质产品，深层净化全身肌肤；结合臀部和腿部的针对性按摩，加速排出身体多余水分，缓解局部肌肉紧张，带来身心的净化体验。

工作日 1,620 | 周末 1,780

王者风范

90分钟

使用喜马拉雅盐磨砂膏进行深度清洁，去除干燥的角质细胞刺激淋巴系统，唤醒肌肤活力。通过颈部与肩部的经络疏通按摩及足部护理，有效释放全身及局部压力。

工作日 1,620 | 周末 1,780

纯净无暇

90分钟

为倍感压力和深受环境污染侵蚀的繁忙都市人提供身心调衡之旅。在甘菊萃取物、荷荷巴油和乳木果油舒缓的去角质按摩中获得肌肤的深层净化。腿部的穴位按摩将持续作用于腿部，舒缓肌肉组织；深层洁净的面部护理也将快速改善肌肤状况，重焕透亮光感。

工作日 1,620 | 周末 1,780

*不适用于任何其他折扣或优惠活动

标志体验

UR SPA 标志按摩

60/90分钟

一种揉合了多种不同风格及技巧的按摩新体验，包括中式经络穴位法、日式指压法、泰式伸展法以及瑞典式敲打法，帮助疲惫的身躯得到放松，肌肉得到有效的舒解。反射疗法是贯穿整个按摩的主轴，以达致提升能量、舒缓紧张、加快体循环及减压的效果。

工作日 1,080/1,520 | 周末 1,180/1,680

纤体塑形全身按摩

75分钟

此款按摩选用含排水塑形功效的按摩精油搭配有效的纤体手法，每一个手部动作都有它的节奏、深度、力度和目的，可帮助增强血液和淋巴系统循环，消耗身体多余脂肪，加速身体多余水分、废物排出体外。护理后，肌肤结缔组织细胞的代谢速度将得到提升，肌肤亦将变得更紧实，身体曲线更柔美。

工作日 1,200 | 周末 1,320

醇美芳香系列™睡前按摩护理

90分钟

这款按摩护理有三种功效，包括深层放松、助力睡眠及缓解长途旅行带来的不适。特选的调和精油、定制的醇美芳香™音乐以及来自印度和印度尼西亚海马来曼纽丽缇丝 (manualities) 的按摩手法，在三者的协同作用下，配合软刷一起使用，轻柔地引导客人获得身心的平静和安宁。

工作日 1,520 | 周末 1,680

UR SPA 标志面部护理 - 定制面部护理

60分钟

这款可根据您的个人需求及肤质调整的焕肤面部护理有净洁、保湿、修复、滋养及抗氧化的功效。

工作日 1,080 | 周末 1,180

抗引力V脸提升面部护理

75分钟

这是一次纯手工“肌肤+肌肉”的V脸过程。对皮下肌肉的有效刺激可提高肌肉内的含氧量，帮助其每个部位充盈营养，肌肉的弹性和强度得以恢复，同时提升肌肤对抗衰老保养品的吸收。这种物理刺激也会加速肌肤的新陈代谢，促进肌肤纤维母细胞制造更多骨胶原和弹性纤维，护肤将变得丰富和紧实，皱纹变浅。美疗师将凭借她们灵活、有控制力及颇具节奏感的十指为客人缔造一次抗衰老体验，打造一个全方位抗引力V脸。

工作日 1,280 | 周末 1,400

升级护理 (与面膜同时操作)

柔软丰唇护理

15分钟

修护嘴唇、持久保湿，缓解干燥及过敏症状。

工作日 380 | 周末 460

水疗旅程

摆脱时间与空间的限制，纵情享受精心设置的水疗旅程。受当地文化启发打造
的精妙护理和独特仪式，捕获心灵的同时带来超乎想象的健康舒缓体验。

钻皙护理 - 滋养与亮白 120分钟

晶熠钻皙身体磨砂 和 UR标志面部护理

工作日 1,760 | 周末 1,960

能量护理 - 提升与焕然 120分钟

洛神花身体裹肤 和 纤体塑形全身按摩

工作日 1,760 | 周末 1,960

睡前护理 - 醇美芳香系列™ 120分钟

醇美芳香系列™ 睡前泡浴 和 按摩护理

工作日 1,760 | 周末 1,960

按摩护理

芳香按摩 60/90分钟

此款按摩将芳香疗法和瑞典式按摩相结合，是缓解长途旅行所带来不适的理想选择。我们精选了多种芳香按摩精油供您挑选，美疗师将通过其按摩技艺让您体会到放松与平衡的意义。

工作日 1,080/1,520 | 周末 1,180/1,680

运动按摩 60/90分钟

运用瑞典式按摩五种手法里的三种，深层而有力的在肌肉上进行按压，帮助肌肉舒展、放松，恢复灵敏度。运动按摩还可加快血液循环的速度，把导致酸痛感觉的乳酸带走，同时增加肌肉的柔软度，防止受伤，亦可使受伤的肌肉加速恢复。

工作日 1,080/1,520 | 周末 1,180/1,680

传统中式按摩 60/90分钟

通过传统中式按摩手法，如推、拿、按、拍、擦、震、拨及点穴等，达到舒缓疲劳、缓解肌肉紧张及恢复能量的效果，是千百年来中国人保健养生的传统方法。

工作日 980/1,380 | 周末 1,080/1,520

东方足部反射按摩 60分钟

这是一种非常古老的疗法，人体的脚掌可以反射体内各个器官，美疗师用拇指和手指在脚掌不同的反射区进行适当按压，仿佛同时在刺激我们的内部器官，帮助身体正常运作，帮助免疫力恢复。

工作日 880 | 周末 960

东方头部按摩

60分钟

这是一款作用于头部和肩部经络及穴位的按摩，她能帮助您舒缓紧张感，让大脑得以休息，并可帮助缓解头痛，适用于用脑过度和工作紧张的人群。

工作日 880 | 周末 960

身体磨砂

晶熠钻皙身体磨砂

60分钟

兼具去角质及净白唤活肌肤的功效。杏籽与钻石粉协同作用消磨角质层，抚慰粗糙肌肤。茉莉与檀香、沉香等精油中和的花木香气相互萦绕，令人心旷神怡。体验一次即显肌肤透亮丝滑，绽放年轻活力的光彩。

工作日 880 | 周末 960

东方草本身体磨砂

60分钟

灵芝具有较高抗氧化功效，香菇则能抵抗紫外线给肌肤带来的伤害，由这两款植物为基础调制，不但滋养润泽肌肤，易渗透吸收，还不会有油腻感。磨砂成分则采用天然细腻的杏籽，不会磨损娇嫩的肌肤。香气则由薰衣草、佛手柑、洋甘菊的三者调和而生，在营造舒缓放松的感官体验之余，更能促进细胞新生和有效成分的吸收，帮助人体免疫恢复。

工作日 880 | 周末 960

体膜

晶熠鎏金身体裹肤

60分钟

内含的熊果苷成分，能淡化肤斑、减少暗沉，甘草提取物与金箔则能防止黑色素积聚，守护肌肤的年轻活力。茉莉与檀香、沉香等精油中和的花木香气相互萦绕，令人心旷神怡。体验一次即显净白肌肤、增加皮肤弹性，焕发年轻光彩。

工作日 880 | 周末 960

洛神花身体裹肤

60分钟

专为干性肤质设计，内含红高岭土成分，能促进血液循环，排出身体废物。洛神花蕴含 α -羟基酸(AHA)，有效软化角质，去除死皮细胞，使肌肤更加亮泽丝滑。霍霍巴油、甜杏仁油、红花油则相护融合滋养肌肤。洛神花身体护肤膜可有效促进淋巴系统循环，减重及平衡荷尔蒙分泌。

工作日 880 | 周末 960

面部护理

娇柔美肤护理

90分钟

干性肌肤

快速护理，瞬息改善肌肤状况，恢复细腻质感，提亮面部肤色。

工作日 1,520 | 周末 1,680

臻白匀亮护理

90分钟

暗沉肌肤

这款护理以细致温和的护理唤醒肌肤，重焕肌底光亮透白、均匀健康肤质，同时具备整体抗衰老作用。适合有不同色素沉淀烦恼的女士，深层美白修护，全方位淡化色斑，重焕透亮光感而白净的肌肤，仿如冰粒般晶莹透亮。

工作日 1,520 | 周末 1,680

平衡净化护理

90分钟

混合肌肤

温和洁净多余的皮肤油脂，平衡油脂分泌，有效深层净化肌肤、改善毛孔粗糙问题，重现洁净净白素颜，使其时刻保持清爽幼滑。

工作日 1,520 | 周末 1,680

焕颜新生护理

90分钟

成熟肌肤

帮助肌肤自我调节及平衡，重启肌肤自我胶原再生机制，从内填补肌肤纹理，恢复紧致弹性，褪减深层皱纹，重现面部紧致轮廓。

工作日 1,520 | 周末 1,680

增效护理*

胶原修护眼膜护理

30分钟

瞬息修护、减轻眼部浮肿及疲劳，高效抚平皱纹及淡化黑眼圈，令眼部轮廓亮丽有神采。深层舒缓眼部疲倦，实时改善眼部循环，令眼周肌肤瞬间恢复光彩。

工作日 580 | 周末 660

增效护理*

胶原修护面膜护理

60分钟

明显改善肌肤结构组织，增加肌肤弹性，平滑细纹，令肌肤充满光泽。使用蕴含纯骨胶原面膜，即时提升塑造紧致轮廓，可增加在任何一款面部护理上。

工作日 1,080 | 周末 1,180

* 不适用于折扣或优惠活动

快速护理*

净化快速修护

45分钟

针对不洁和油性肌肤，进行快速的净化和平衡护理。采用富含绿黏土和白黏土的面膜，能去除多余油脂，令肌肤清透、无油光。

工作日 980 | 周末 1,080

保湿快速修护

45分钟

对面部、颈部和肩部进行深层补水和抗氧化护理。令肌肤水润、丝滑，还原紧致、滋润及光泽。

工作日 980 | 周末 1,080

背部按摩

30分钟

定制的背部按摩，使用缓慢但平稳的按压，高强度持续地作用在深层的肌肉组织。在你关注的特定区域有针对性的有助于缓解运动导致的紧张或疼痛，让肌肉排出废物。背部按摩结束后，再结合颈部和头皮按摩，释放全身或局部的压力。

工作日 880 | 周末 980

醇美芳香系列™泡浴

30分钟

天然香熏精油，质感细腻，滋润肌肤，可有效舒缓身心。这款护理能唤醒每寸肌肤，提高肌肤血液循环，放松及舒缓压力，同时带给身、心、灵净化的体验。是现代生活忙碌的人们，减少压力的致美选择。

工作日 580 | 周末 660

* 不适用于折扣或优惠活动

跨界古法护理*

身体紧致与提升护理

60分钟

- 腰腹曲线护理
- 蝴蝶袖紧致护理
- 臀腿塑型紧致护理

护理助益：身体紧致；改善体围

工作日 2,280 | 周末 2,580

全背舒缓

60分钟

基于“通则不痛”原则，可有效放松身体，缓解背部疼痛和僵硬，有效缓解脊柱侧凸问题。脊柱侧凸常见于长时间在长期伏案工作的商务人士。

护理助益：放松身体，有助背部挺拔，缓解脊柱侧凸问题；缓解失眠症

工作日 2,280 | 周末 2,580

脾胃和顺

60分钟

中医认为人体的气血是由脾胃将食物转化而来。脾胃若正常运转，则人体能时时得到营养的补充，获得源源不断的生命力；反之脾胃若受损失调，身材走样事小，长期如此，就会出现容颜憔悴、气血亏虚等状况。

护理助益：腹部塑形、收腰；舒缓胃部不适，减少胃胀气；缓解便秘；调整肠道运动

工作日 2,280 | 周末 2,580

肺腑之谈

60分钟

肺是身体自我保护的第一道屏障，可有效抵御糟糕的环境及其他各类危害。这款护理将传统针灸疗法融入维锶理疗概念 (Venus Concept Physiotherapy)，达到提气活血的功效，从而使得肺腑更加健康、富有活力。

护理助益：感觉焕然一新、更加健康；轻松并且充满活力；看起来更年轻

工作日 2,280 | 周末 2,580

明眸善睐 - 眼周淡纹护理

60分钟

我们宝贵的眼睛让我们能够看见，能够顺利进行日常生活。当眼睛疲劳时，我们看上去乏味而憔悴，所以为拥有美好的社交生活，需要好好照顾我们的眼睛。

护理助益：视线更加清晰；眼部神清气爽；眼周皱纹减少

工作日 2,280 | 周末 2,580

花容月貌 - 面部与颈部护理

90分钟

改善面部和颈部的气血循环，提升经络循环和协同作用。舒缓面部，提亮双眸。紧致脸部及眼周肌肤。加强颈部淋巴系统功能。

护理助益：肌肤紧致；脸部肌肤胶原蛋白更充足；脸型更近锥形；皱纹减少；脸部提亮、舒缓；改善听力

工作日 3,200 | 周末 3,500

* 不适用于折扣或优惠活动

水疗礼仪

- 请在护理开始前15分钟内到达水疗中心。
- 我们的水疗中心经理和前台顾问将协助您选择一款适合的护理，为了给您提供适当的推荐，请务必详细填写水疗中心咨询卡。
- 为确保水疗中心环境的宁静与平和，我们不推荐带孩童或婴儿进入水疗中心。
- 真诚建议您将私人物品放置在房间的保险箱内，若您将私人物品带到水疗中心，我们也将提供保险箱供您存放。酒店将不对任何私人物品的遗失或损坏负责，敬请谅解。
- 迟到可能会造成您护理时间的缩短，但我们将尽力让您完成全部护理。不便之处敬请谅解。
- 若您正处于孕期或哺乳期，我们不建议进行任何身体按摩。饮酒及醉酒客人恕不接待。
- 男士请在面部护理前剃须，以保证护理效果。
- 取消预约至少提前四小时通知水疗中心，否则将按照预约护理的实际价格收取费用。
- 水疗中心的环境安静而放松，为了尊重其他客人的隐私，保持宁静、优雅的环境，水疗中心内严禁吸烟，并请关闭手机。
- 患有高血压、心脏病、过敏病症或其他并发症的客人，预约任何护理前，建议先咨询医生意见，并请向水疗中心顾问说明目前的健康情况。

工作日价格：周一至周五

周末价格：周六、周日以及法定节假日

水疗费用以人民币计价，需另加收10%服务费，总额需征收中国政府的法定增值税。

UR SPA

Level 3, The PuLi Hotel and Spa
1 ChangDe Road, JingAn District, Shanghai 200040 China

遥水疗 中国上海市静安区常德路1号 璞麗酒店3楼

T +86 21 3203 9999 ext. 6899

urspa@thepuli.com

www.thepuli.com